

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

# CARDÁPIO

## INTOLERÂNCIA A LACTOSE - S/L

### FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)

### FEVEREIRO - 2024



HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 05 FÉRIAS	TERÇA - FEIRA 06	QUARTA - FEIRA 07	QUINTA - FEIRA 08	SEXTA - FEIRA 09
Café da manhã 07h45min		*Chá matte *Bolacha salgada S/L *Banana	*Leite S/L c/ chocolate 50% *Ovo mexido e pão *Morango	*Café com leite S/L *Pão caseiro com doce *Abacaxi	*Chá matte *Pão com requeijão S/L *Melancia
Lanche da manhã: 10h00min		*Risoto colorido e feijão preto *Brócolis *Alface *Morango (sobremesa)	*Sagu com suco de uva *Quibe assado *Banana	*Arroz branco *Lentilha *Tilápia refogada *Batata ensopada *Repolho c/ tomate *Melancia (sobremesa)	*Quirera com peito de frango *Feijão carioca *Pepino e cenoura *Abacaxi (sobremesa)
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b> *VR: 493	<b>CHO (g)</b> 55% à 65% do VET 56g à 80g	<b>PTN (g)</b> 10% à 25% do VET 12g à 18g	<b>LPD (g)</b> 20% à 35% do VET 14g à 19g	
	493 Kcal	73,33g	17,63g	14,84g	
Lanche da tarde: 15h00min		*Risoto colorido e feijão preto *Brócolis *Alface *Morango (sobremesa)	*Sagu com suco de uva *Quibe assado *Banana	*Arroz branco *Lentilha *Tilápia refogada *Batata ensopada *Repolho c/ tomate *Melancia (sobremesa)	*Quirera com peito de frango *Feijão carioca *Pepino e cenoura *Abacaxi (sobremesa)
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b> *VR: 329	<b>CHO (g)</b> 55% à 65% do VET 45g à 53g	<b>PTN (g)</b> 10% à 25% do VET 8g à 12g	<b>LPD (g)</b> 20% à 35% do VET 9g à 13g	
	331,25 Kcal	50,65g	12g	9,19g	

ESCOLAS ATENDIDAS COM ESSE CARDÁPIO:

\*ANDRÉ DORINI \*SÃO FRANCISCO \*ODILA GARCEZ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

# CARDÁPIO

## INTOLERÂNCIA A LACTOSE - S/L

### PRÉ ESCOLA (4-6 ANOS)

### FEVEREIRO - 2024



HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 12	TERÇA - FEIRA 13	QUARTA - FEIRA 14	QUINTA - FEIRA 15	SEXTA - FEIRA 16
Café da manhã 07h45min				*Leite S/L c/ chocolate 50% *Ovo mexido e pão *Melão	*Chá matte *Pão com doce *Banana
Lanche da manhã: 10h00min				*Macarronada caseira *Coxa ao molho *Cenoura *Repolho com tomate *Melão (sobremesa)	*Vitamina de banana com leite S/L *Quibe assado
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b> *VR: 493	<b>CHO (g)</b> 55% à 65% do VET 56g à 80g	<b>PTN (g)</b> 10% à 25% do VET 12g à 18g	<b>LPD (g)</b> 20% à 35% do VET 14g à 19g	
	493,02 Kcal	78,91g	16,29g	14,24g	
Lanche da tarde: 15h00min				*Macarronada caseira *Coxa ao molho *Cenoura *Repolho com tomate *Melão (sobremesa)	*Vitamina de banana com leite S/L *Quibe assado
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b> *VR: 329	<b>CHO (g)</b> 55% à 65% do VET 45g à 53g	<b>PTN (g)</b> 10% à 25% do VET 8g à 12g	<b>LPD (g)</b> 20% à 35% do VET 9g à 13g	
	329,85 Kcal	45,52g	12,60g	9,43g	

ESCOLAS ATENDIDAS COM ESSE CARDÁPIO:

\*ANDRÉ DORINI \*SÃO FRANCISCO \*ODILA GARCEZ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

# CARDÁPIO

## INTOLERÂNCIA A LACTOSE - S/L

### PRÉ ESCOLA (4-6 ANOS)

### FEVEREIRO - 2024



HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 19	TERÇA - FEIRA 20	QUARTA - FEIRA 21	QUINTA - FEIRA 22	SEXTA - FEIRA 23
Café da manhã 07h45min	*Leite S/L c/ chocolate 50% *Ovo mexido e pão *Banana	*Chá matte *Bolacha salgada S/L *Maça gala	*Leite S/L c/ chocolate 50% *Ovo mexido e pão *Banana	*Café com leite S/L *Pão com doce *Manga	*Chá matte *Pão com requeijão S/L *Mamão
Lanche da manhã: 10h00min	*Quirera com carne suína *Feijão carioca *Alface e tomate *Banana (sobremesa)	*Bolo simples c/ açúcar mascavo sem leite *Suco de uva integral *Manga	*Carreteiro de carne bovina desfiada *Feijão preto *Couve flor *Cenoura *Banana (sobremesa)	*Suco de uva integral *Pizza de frango sem queijo *Mamão	*Vaca atolada c/ carne bovina *Alface *Beterraba e cenoura *Maça
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b> *VR: 493	<b>CHO (g)</b> 55% à 65% do VET 56g à 80g	<b>PTN (g)</b> 10% à 25% do VET 12g à 18g	<b>LPD (g)</b> 20% à 35% do VET 14g à 19g	
	493,82 Kcal	79,06g	17,36g	16,21g	
Lanche da tarde: 15h00min	*Quirera com carne suína *Feijão carioca *Alface e tomate *Banana (sobremesa)	*Bolo simples c/ açúcar mascavo sem leite *Suco de uva s/açúcar *Manga	*Carreteiro de carne bovina desfiada *Feijão preto *Couve flor *Cenoura *Banana (sobremesa)	*Suco de uva integral *Pizza de frango sem queijo *Mamão	*Vaca atolada c/ carne bovina *Alface *Beterraba e cenoura *Maça
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b> *VR: 329	<b>CHO (g)</b> 55% à 65% do VET 45g à 53g	<b>PTN (g)</b> 10% à 25% do VET 8g à 12g	<b>LPD (g)</b> 20% à 35% do VET 9g à 13g	
	329,29 Kcal	48,46g	11,89g	11,90g	

ESCOLAS ATENDIDAS COM ESSE CARDÁPIO:

\*ANDRÉ DORINI \*SÃO FRANCISCO \*ODILA GARCEZ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

# CARDÁPIO

## INTOLERÂNCIA A LACTOSE - S/L

### PRÉ ESCOLA (4-6 ANOS)

### FEVEREIRO - 2024



HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 26	TERÇA - FEIRA 27	QUARTA - FEIRA 28	QUINTA - FEIRA 29	SEXTA - FEIRA 01/03
Café da manhã 07h45min	*Leite S/L c/ chocolate 50% *Ovo mexido e pão *Banana	*Chá matte *Bolacha salgada S/L *Morango	*Leite S/L c/ chocolate 50% *Ovo mexido e pão *Laranja	*Café com leite S/L *Pão com doce *Banana	*Chá matte *Pão com requeijão s/l *Abacaxi
Lanche da manhã: 10h00min	*Macarrão caseiro *Lentilha *Carne moída c/ molho *Beterraba e cenoura *Morango (sobremesa)	*Milho verde espiga cozido *Morango e banana	*Carne moída *Polenta cremosa *Repolho e tomate e couve *Laranja (sobremesa)	*Sanduiche de frango *Iogurte S/L *Abacaxi	*Arroz integral *Feijão preto *Coxa ao molho *Batata doce *Chuchu e Pepino *Abacaxi (sobremesa)
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b> *VR: 493	<b>CHO (g)</b> 55% à 65% do VET 56g à 80g	<b>PTN (g)</b> 10% à 25% do VET 12g à 18g	<b>LPD (g)</b> 20% à 35% do VET 14g à 19g	
	493,38 Kcal	75,22g	17,84g	14,92g	
Lanche da tarde: 15h00min	*Macarrão caseiro *Lentilha *Carne moída c/ molho *Beterraba e cenoura *Morango (sobremesa)	*Milho verde espiga cozido *Morango e banana	*Carne moída *Polenta cremosa *Repolho e tomate e couve *Laranja (sobremesa)	*Sanduiche de frango *Iogurte S/L *Abacaxi	*Arroz integral *Feijão preto *Coxa ao molho *Batata doce *Chuchu e Pepino *Abacaxi (sobremesa)
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b> *VR: 270	<b>CHO (g)</b> 55% à 65% do VET 37g à 44g	<b>PTN (g)</b> 10% à 25% do VET 7g à 10g	<b>LPD (g)</b> 20% à 35% do VET 8g à 11g	
	330 Kcal	51,15g	12,04g	9,68g	

*Vanessa Pan*  
Vanessa Pan  
Nutricionista da Merenda Escolar  
CRN: 89800

ESCOLAS ATENDIDAS COM ESSE CARDÁPIO:

\*ANDRÉ DORINI \*SÃO FRANCISCO \*ODILA GARCEZ